

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 1	Femin., 800m Livres	Absoluto
13/01/2018 - 9:30		Lista inscritos

	Ano			
1 FITAS, Filipa Cardigo	02	Associação 20 Quilómetros de Almeirim		10:07.19
2 CRUZ, Rita Carrico	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA		10:09.90
3 OLIVEIRA, Rita Sousa	01	Clube de Natacao de Torres Novas		10:14.74
4 MOURA, Beatriz Catarino	02	Clube Nautico de Abrantes		10:14.87
5 CARLOTA, Catarina Isabel	05	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruc		10:15.12
6 BARBADO, Sofia Correia	03	Atletico Clube Montemor-o-Novo		10:31.76
7 TELES, Ana Margarida	01	Aminata-Evora Clube de Natacao		10:32.12
8 GONCALVES, Ana Rita	04	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas		10:43.21
9 LASCU, Nicoleta	02	Clube de Natação do Litoral Alentejano		10:58.46
10 NUNES, Marcia Raquel	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta		11:33.44
11 SILVA, Rafaela Canano	04	Clube de Natacao do Cartaxo		11:35.81
12 PALMA, Ines Pinto	05	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		11:42.94
13 BRITES, Natacha Caeiro	04	Clube de Futebol de Estremoz		11:47.72
14 CIPRIANO, Ana Margarida	03	Clube de Natacao da Guarda		12:53.90
15 SANTOS, Ana Filipa	03	Clube Elvense de Natacao		13:02.76
16 RAPOSO, Alice Amparo	02	Clube Natação Portalegre		13:30.08
17 FORTIO, Margarida Ventura	05	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora		NT
18 SILVA, Catarina Filipa	03	Clube de Natacao do Tejo		NT

Prova 2	Masc., 100m Mariposa	Absoluto
13/01/2018 - 10:10		Lista inscritos

	Ano			
1 LOPES, Pedro Pereira	99	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruc		1:00.13
2 CALADO, Joao Jose	01	Clube de Natacao de Torres Novas		1:01.71
3 ADAIXO, Pedro Salzedas	00	Clube de Natacao da Guarda		1:02.20
4 ALVES, Rodrigo Miguel	02	Aminata-Evora Clube de Natacao		1:04.60
5 ALVES, Rui Chagas	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA		1:04.70
6 BANHA, Diogo Miguel	98	Clube de Futebol de Estremoz		1:04.77
7 ROSA, Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao		1:05.27
8 FERREIRA, Joao Pedro	00	CCD Pess. Camara Munic. da Serta		1:05.36
9 MEIRINHO, Joao Magalhaes	01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		1:05.59
10 NUNES, Alexis Simao	02	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas		1:09.70
11 CESAR, Tiago Miguel	00	Atletico Clube Montemor-o-Novo		1:10.96
12 CUSTODIO, Guilherme Miguel	02	Clube de Natação do Litoral Alentejano		1:11.63
13 LEITAO, Hugo Miguel	03	Clube de Natacao do Tejo		1:13.19
14 FERNANDES, Rodrigo Cardoso	04	Clube de Natacao do Cartaxo		1:22.59
15 CARRAPICO, Jose Silveirinha	05	Sporting Campomaiorense		1:24.59
16 CAPATINA, Cristian	04	Clube Elvense de Natacao		1:25.57
17 INES, Rodrigo Coelho	02	Associação 20 Quilómetros de Almeirim		1:27.45
18 PARREIRAS, Diogo Miguel	05	Clube Natação Portalegre		1:36.27

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 5, Femin., 200m Braços

11	GASPAR, Mariana Rodrigues	03	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	3:16.60
12	DUARTE, Gabriela Graco	04	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	3:16.94
13	PIRES, Matilde Silva	04	Clube de Futebol de Estremoz	3:17.53
14	ALVES, Catarina Isabel	06	Aminata-Evora Clube de Natacao	3:29.38
15	GOUVEIA, Julia Martins	03	Clube Natação Portalegre	3:49.07
16	FERREIRA, Daniela Goncalves	05	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	4:00.23
17	AMARO, Margarida Monteiro	02	Atletico Clube Montemor-o-Novo	NT
18	COSTA, Joana Cardoso	03	Clube de Natacao do Cartaxo	NT

Prova 6

13/01/2018 - 10:45

Masc., 50m Livres

Absoluto

Lista inscritos

		Ano		
1	SARAMAGO, Artur Rafael	97	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche	25.29
2	LEAL, Ricardo Luis	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	25.31
3	BANHA, Diogo Miguel	98	Clube de Futebol de Estremoz	26.17
4	COSTA, Marco Antonio	02	Clube de Natacao da Guarda	26.23
5	MEIRINHO, Joao Magalhaes	01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	26.54
6	MARQUES, Carlos Manuel	00	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	26.70
7	ALVES, Rodrigo Galvao	00	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	26.74
8	RAMOS, Filipe Asseiceira	00	Clube de Natacao de Torres Novas	27.23
9	CRISTOVAO, Goncalo Magalhaes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	27.55
10	AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	98	Atletico Clube Montemor-o-Novo	27.56
11	BOTO, Pedro Alexandre	02	Clube de Natação do Litoral Alentejano	27.76
12	KOROL, Andre	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	27.80
13	LOPES, Joao Teodoro	98	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	28.53
14	ANDRADE, Mario Luis	03	Clube Natação Portalegre	28.81
15	SUSTELO, Manuel Goncalves	00	Clube Elvense de Natacao	29.53
16	CARPINTEIRO, David Jose	00	Clube de Natacao do Tejo	29.54
17	HENRIQUES, Miguel Mourato	00	Sporting Campomaiorense	29.68
18	DUARTE, Bernardo Boal	04	Clube de Natacao do Cartaxo	33.62

Prova 7

13/01/2018 - 10:50

Femin., 100m Livres

Absoluto

Lista inscritos

		Ano		
1	CARPINTEIRO, Carolina Silverio	02	Clube de Natacao do Tejo	1:01.45
2	OLIVEIRA, Marta Sousa	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:02.92
3	BENTO, Beatriz Staiger	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	1:03.23
4	MARQUES, Maria Alexandra	04	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	1:04.12
5	GUO, Zhang Ye	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:04.50
6	FERREIRA, Ana Oliveira	00	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	1:05.20
7	REIS, Alexandra Bandozas	02	Clube de Futebol de Estremoz	1:05.76
8	ALVES, Ines Sofia	00	Clube de Natacao da Guarda	1:06.14
9	LEONARDO, Rute Isabel	98	Clube Nautico de Abrantes	1:06.16
10	RIBEIRO, Leonor Santos	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:07.48
11	LOPES, Melissa Helena	00	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:07.59
12	GERVASIO, Ana Sofia	95	Atletico Clube Montemor-o-Novo	1:10.97
13	MIRA, Leonor Maria	04	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	1:11.16
14	SILVA, Beatriz dos Santos	01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1:13.66
15	DUARTE, Beatriz Boal	05	Clube de Natacao do Cartaxo	1:14.77
16	MERUJE, Ana Agra	05	Clube Elvense de Natacao	1:16.54
17	BRANDAO, Ines Maria	05	Clube Natação Portalegre	1:19.11
18	MESTRE, Ana Joaquim	04	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	1:28.68

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 8 Absoluto
13/01/2018 - 11:00 Lista inscritos

Masc., 100m Costas

		Ano		
1	LEAL, Ricardo Luis	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:01.96
2	MARQUES, Joao Miguel	01	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	1:03.17
3	ASSEN, Lars	00	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1:06.30
4	DIAS, Francisco Teixeira	02	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	1:06.96
5	PIMENTEL, Alfredo Eugenio	00	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	1:07.31
6	ADAIXO, Pedro Salzedas	00	Clube de Natacao da Guarda	1:08.43
7	PINTO, Tiago Miguel	02	Atletico Clube Montemor-o-Novo	1:11.04
8	MARTINS, Henrique Antonio	03	Clube de Natacao do Tejo	1:11.22
9	MENDES, Guilherme Marques	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.59
10	SILVA, Duarte Filipe	03	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	1:11.86
11	GRILLO, Miguel Santos	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:12.34
12	FRÓIS, André Filipe	02	Clube de Futebol de Estremoz	1:14.50
13	CARVALHO, Tiago Afonso	00	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:14.51
14	CANTO, Gustavo Pinhal	04	Associação 20 Quilometros de Almeirim	1:18.32
15	SANTA, Alexandre Miguel	99	Clube Elvense de Natacao	1:21.99
16	FERNANDES, Rodrigo Cardoso	04	Clube de Natacao do Cartaxo	1:22.70
17	AGOSTINHO, Iuri Aragonex	03	Clube Nataçao Portalegre	1:24.15
18	CARRILHO, Luis Almeida	04	Sporting Campomaiorense	1:29.53

Prova 9 Absoluto
13/01/2018 - 11:05 Lista inscritos

Femin., 200m Costas

		Ano		
1	LASCU, Nicoleta	02	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	2:24.48
2	CATARINO, Laura Andre	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	2:29.59
3	DUARTE, Ines Ferreira	01	Clube Nautico de Abrantes	2:30.28
4	VENTURA, Sara Sofia	04	Clube Elvense de Natacao	2:38.61
5	MANTAS, Daniela Filipa	99	Atletico Clube Montemor-o-Novo	2:39.42
6	LEOTE, Erica Neves	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.23
7	MARQUES, Alice Sequeira	04	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	2:43.17
8	LOURO, Raquel Canelas	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	2:45.73
9	CARLOTA, Catarina Isabel	05	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	2:46.35
10	PIRES, Matilde Silva	04	Clube de Futebol de Estremoz	2:48.27
11	SOUSA, Joana Margarida	04	Associação 20 Quilometros de Almeirim	2:52.80
12	PALMA, Ines Pinto	05	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	2:56.15
13	MENDES, Beatriz Goncalves	01	Clube de Natacao da Guarda	2:57.11
14	SILVA, Catarina Filipa	03	Clube de Natacao do Tejo	3:01.16
15	SANTOS, Filipa Taborda	03	Clube de Natacao do Cartaxo	3:12.41
16	PEREIRA, Filipa Teixeira	06	Aminata-Evora Clube de Natacao	3:12.97
17	FORTIO, Margarida Ventura	05	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	3:15.26
18	PINTAO, Daniela Henriques	04	Clube Nataçao Portalegre	NT

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 10 Absoluto
13/01/2018 - 11:15 Lista inscritos

Masc., 400m Livres

	Ano			
1	SALDIDA, Goncalo Faria	99	Clube de Natacao do Tejo	4:16.91
2	RAMOS, Filipe Asseiceira	00	Clube de Natacao de Torres Novas	4:19.49
3	DIAS, Simao Pedro	02	Clube de Natacao da Guarda	4:26.02
4	MARQUES, Carlos Manuel	00	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	4:28.32
5	SERRA, Joao Luis	97	Atletico Clube Montemor-o-Novo	4:35.37
6	ROSA, Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:43.51
7	COUTINHO, Guilherme Pereira	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	4:45.20
8	MARIANO, Samuel Andre	02	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	4:47.12
9	RIBEIRO, Miguel Aleixo	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	4:47.46
10	MARTINS, Miguel Alexandre	04	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	4:49.90
11	CIDONCHA, Goncalo Passos	98	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	4:50.39
12	MASSAS, Pedro Miguel	02	Clube de Futebol de Estremoz	5:10.99
13	CALDEIRA, Isaias Francisco	02	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	5:13.76
14	SACHIM, Hugo Trindade	03	Sporting Campomaiorense	5:34.43
15	NUNES, Miguel Filipe	04	Clube de Natacao do Cartaxo	5:36.13
16	LAMEIRAS, Afonso Miguel	05	Clube Elvense de Natacao	6:36.55
17	PEREIRA, Diogo Sampaio	01	Associação 20 Quilometros de Almeirim	NT
18	PARREIRAS, Diogo Miguel	05	Clube Natacao Portalegre	NT

Prova 11 Absoluto
13/01/2018 - 11:35 Lista inscritos

Femin., 200m Estilos

	Ano			
1	CARPINTEIRO, Carolina Silverio	02	Clube de Natacao do Tejo	2:30.08
2	MATIAS, Marta Filipa	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	2:36.66
3	CASAL, Beatriz Goncalves	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:39.16
4	RENGA, Ines Comprido	01	Clube Elvense de Natacao	2:40.25
5	REIS, Alexandra Bandoivas	02	Clube de Futebol de Estremoz	2:40.61
6	BENTO, Maria Madalena	05	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	2:42.53
7	MOURA, Beatriz Catarino	02	Clube Nautico de Abrantes	2:43.32
8	FERREIRA, Ana Oliveira	00	Associação 20 Quilometros de Almeirim	2:44.17
9	CABACA, Mafalda Alexandra	00	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	2:44.32
10	GUO, Zhang Ye	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	2:44.63
11	LOPES, Claudia Gavetanho	02	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	2:46.79
12	AMARO, Margarida Monteiro	02	Atletico Clube Montemor-o-Novo	2:51.61
13	GASPAR, Mariana Rodrigues	03	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	3:00.78
14	CORREIA, Madalena Alves	01	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	3:07.02
15	DOURADO, Maria Clara	04	Clube de Natacao da Guarda	3:09.48
16	GOUVEIA, Julia Martins	03	Clube Natacao Portalegre	3:15.67
17	MOITA, Ana Carolina	06	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	3:17.97
18	SILVA, Rafaela Canano	04	Clube de Natacao do Cartaxo	NT

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 12
13/01/2018 - 11:50

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

1	Soc C. D. Turismo Gestao 2	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	3:47.37
2	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:50.22
3	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	3:52.53
4	BUZIOS - Coruche 1	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	3:53.37
5	Natacao Guarda 1	Clube de Natacao da Guarda	3:54.19
6	Aminata 1	Aminata-Evora Clube de Natacao	3:58.58
7	Acmn 1	Atletico Clube Montemor-o-Novo	3:59.96
8	CCDSerta 1	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	4:02.60
9	Ndco 1	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	4:04.27
10	Litoral Alentejano 1	Clube de Nataçã do Litoral Alentejano	4:05.18
11	Estremoz / Estremozcarnes 1	Clube de Futebol de Estremoz	4:06.41
12	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:17.64
13	Natacao Albicastrense 1	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	4:22.90
14	Cartaxo 1	Clube de Natacao do Cartaxo	4:35.13
15	Clube Nataçã Portalegre 1	Clube Nataçã Portalegre	4:45.65
16	Sporting Campomaiorense 1	Sporting Campomaiorense	4:52.84
17	Assoc.20km-Almeirim 1	Associação 20 Quilometros de Almeirim	NT
18	Elvense 1	Clube Elvense de Natacao	NT

Prova 13
13/01/2018 - 12:05

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

1	Cartaxo 1	Clube de Natacao do Cartaxo	2:45.03
2	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:48.92
3	Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes	4:53.70
4	CCDSerta 1	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	4:58.96
5	Litoral Alentejano 1	Clube de Nataçã do Litoral Alentejano	4:59.42
6	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	5:01.19
7	Natacao Albicastrense 1	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	5:01.68
8	Soc C. D. Turismo Gestao 1	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	5:03.85
9	Assoc.20km-Almeirim 1	Associação 20 Quilometros de Almeirim	5:04.19
10	Elvense 3	Clube Elvense de Natacao	5:04.59
11	BUZIOS - Coruche 1	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	5:06.83
12	Natacao Guarda 1	Clube de Natacao da Guarda	5:17.10
13	Acmn 2	Atletico Clube Montemor-o-Novo	5:18.30
14	Estremoz / Estremozcarnes 2	Clube de Futebol de Estremoz	5:28.16
15	Aminata 1	Aminata-Evora Clube de Natacao	5:53.59
16	Ndco 2	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	6:16.84
17	Grupo Desportivo Mora 1	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	NT

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 14 Absoluto
13/01/2018 - 15:00 Lista inscritos

Masc., 800m Livres

	Ano			
1	SALDIDA, Goncalo Faria	99	Clube de Natacao do Tejo	8:58.72
2	RAMOS, Filipe Asseiceira	00	Clube de Natacao de Torres Novas	9:05.38
3	DIAS, Simao Pedro	02	Clube de Natacao da Guarda	9:19.46
4	COUTINHO, Guilherme Pereira	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	9:34.80
5	ASSEN, Lars	00	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	9:42.11
6	MARIANO, Samuel Andre	02	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	9:50.42
7	SERRA, Joao Luis	97	Atletico Clube Montemor-o-Novo	9:53.31
8	LOPES, Joao Teodoro	98	Associação 20 Quilometros de Almeirim	9:58.38
9	MARTINS, Miguel Alexandre	04	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruc	10:01.16
10	TAVARES, Joao Luis	00	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	10:06.39
11	CAMPOS, Guilherme Moiteiro	02	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	10:29.27
12	MASSAS, Pedro Miguel	02	Clube de Futebol de Estremoz	10:45.87
13	PESTANA, Antonio Joao	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	10:49.62
14	NUNES, Miguel Filipe	04	Clube de Natacao do Cartaxo	10:54.63
15	SACHIM, Hugo Trindade	03	Sporting Campomaiorense	11:54.12
16	CAPATINA, Cristian	04	Clube Elvense de Natacao	12:41.06
17	CALCONA, Joao Filipe	02	Aminata-Evora Clube de Natacao	NT

Prova 15 Absoluto
13/01/2018 - 15:35 Lista inscritos

Femin., 100m Mariposa

	Ano			
1	CARPINTEIRO, Carolina Silverio	02	Clube de Natacao do Tejo	1:09.11
2	MARQUES, Maria Alexandra	04	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	1:09.14
3	MATIAS, Marta Filipa	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:10.97
4	OLIVEIRA, Rita Sousa	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.70
5	FITAS, Filipa Cardigo	02	Associação 20 Quilometros de Almeirim	1:12.87
6	CRUZ, Rita Carrico	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	1:13.64
7	AMARO, Margarida Monteiro	02	Atletico Clube Montemor-o-Novo	1:16.23
8	FONSECA, Ana Filipa	04	Clube de Futebol de Estremoz	1:16.24
9	FRANCO, Barbara Garrido	04	Clube Elvense de Natacao	1:19.50
10	GARCIA, Ines Marques	03	Clube Nautico de Abrantes	1:21.46
11	MASCARENHAS, Inês Filipa	03	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	1:29.57
12	VORNICESCU, Helena Padrao	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:32.44
13	COSTA, Joana Cardoso	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:32.74
14	CIPRIANO, Ana Margarida	03	Clube de Natacao da Guarda	1:34.10
15	PALMA, Ines Pinto	05	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1:34.26
16	FERREIRA, Daniela Goncalves	05	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	2:00.23

Prova 16 Absoluto
13/01/2018 - 15:40 Lista inscritos

Masc., 200m Mariposa

	Ano			
1	CALADO, Joao Jose	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:11.50
2	LOPES, Pedro Pereira	99	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruc	2:16.73
3	COSTA, Marco Antonio	02	Clube de Natacao da Guarda	2:17.15
4	LOPES, Rui Jorge	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:18.20
5	ALVES, Rui Chagas	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	2:28.58
6	CATARINO, Joao Mendes	01	Clube de Futebol de Estremoz	2:33.87
7	CUSTODIO, Guilherme Miguel	02	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	2:36.71
8	ALVES, Rodrigo Galvao	00	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	2:39.12

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

9 NUNES, Alexis Simao	02	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	2:42.70
10 CIDONCHA, Goncalo Passos	98	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	2:47.89
11 LEITAO, Hugo Miguel	03	Clube de Natacao do Tejo	2:48.61
12 ANDRADE, Mario Luis	03	Clube Natacao Portalegre	2:51.72
13 FREIRE, Pedro Alexandre	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	2:54.09
14 CANTO, Gustavo Pinhal	04	Associação 20 Quilometros de Almeirim	3:07.29
15 CARRILHO, Luis Almeida	04	Sporting Campomaioense	3:35.78
16 CESAR, Tiago Miguel	00	Atletico Clube Montemor-o-Novo	NT
17 SANTA, Alexandre Miguel	99	Clube Elvense de Natacao	NT

Prova 17

13/01/2018 - 15:55

Femin., 100m Bruços

Absoluto

Lista inscritos

		Ano	
1 MARQUES, Mafalda Gilberto	01	Clube de Natacao do Tejo	1:14.77
2 GUEDES, Ana Carolina	93	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:16.00
3 SILVA, Ines Louro	04	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	1:18.72
4 MORAIS, Margarida Mateus	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:19.82
5 RENG, Ines Comprido	01	Clube Elvense de Natacao	1:22.19
6 MANTAS, Daniela Filipa	99	Atletico Clube Montemor-o-Novo	1:23.78
7 OLIVEIRA, Ana Patricia	03	Associação 20 Quilometros de Almeirim	1:24.28
8 PINTO, Oriana Manuela	02	Clube de Natacao da Guarda	1:24.55
9 FERREIRA, Joana Rita	93	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	1:25.90
10 PIRES, Matilde Silva	04	Clube de Futebol de Estremoz	1:31.10
11 NEVES, Daniela Lourenco	05	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:33.71
12 MADEIRA, Mariana Timoteo	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	1:34.48
13 ALVES, Catarina Isabel	06	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:36.64
14 COSTA, Joana Cardoso	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:39.86
15 FORTIO, Margarida Ventura	05	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	1:44.86
16 REMA, Matilde Ramos	06	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	1:46.24
17 LEONARDO, Rute Isabel	98	Clube Nautico de Abrantes	NT
18 BRANDAO, Ines Maria	05	Clube Natacao Portalegre	NT

Prova 18

13/01/2018 - 16:00

Masc., 200m Bruços

Absoluto

Lista inscritos

		Ano	
1 COSTA, Rodrigo Marques	76	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:32.50
2 LOPES, Luis Afonso	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	2:33.41
3 VIANA, Luis Filipe	89	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:35.31
4 MERUJE, Joaquim Agra	01	Clube Elvense de Natacao	2:36.46
5 TAVARES, Pedro Oliveira	01	Clube de Natacao da Guarda	2:36.99
6 SALDIDA, Goncalo Faria	99	Clube de Natacao do Tejo	2:45.12
7 SANTANA, Pedro Maria	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:48.41
8 MENDES, Martim Rosa	03	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	2:54.95
9 PAIVA, Joao Pedro	02	Aminata-Evora Clube de Natacao	2:56.20
10 CARREGADO, Pedro Marques	02	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	2:59.82
11 MATIAS, Francisco Miguel	04	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	3:01.77
12 CARRAPICO, Jose Silveirinha	05	Sporting Campomaioense	3:11.83
13 NEVES, Antonio Correia	03	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	3:12.95
14 DUARTE, Bernardo Boal	04	Clube de Natacao do Cartaxo	3:13.06
15 PAULETA, Miguel Angelo	03	Clube Natacao Portalegre	3:25.01
16 MOREIRA, David Miguel	02	Clube de Futebol de Estremoz	3:28.12
17 AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	98	Atletico Clube Montemor-o-Novo	NT

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 18, Masc., 200m Bruços

18 INES, Rodrigo Coelho	02	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	NT
-------------------------	----	---------------------------------------	----

Prova 19

13/01/2018 - 16:10

Femin., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

	Ano		
1 OLIVEIRA, Marta Sousa	01	Clube de Natacao de Torres Novas	28.67
2 CATARINO, Laura Andre	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	29.07
3 GUO, Zhang Ye	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	29.42
4 MANTAS, Daniela Filipa	99	Atletico Clube Montemor-o-Novo	29.55
5 FERREIRA, Ana Oliveira	00	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	29.64
6 ALVES, Ines Sofia	00	Clube de Natacao da Guarda	29.96
7 BENTO, Beatriz Staiger	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	30.31
8 LOPES, Melissa Helena	00	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	30.49
9 DUARTE, Ines Ferreira	01	Clube Nautico de Abrantes	31.00
10 VENTURA, Sara Sofia	04	Clube Elvense de Natacao	31.45
11 LOPES, Claudia Gavetanho	02	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	32.15
12 FONSECA, Ana Filipa	04	Clube de Futebol de Estremoz	32.84
13 SILVA, Beatriz dos Santos	01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	33.27
14 SILVA, Rafaela Canano	04	Clube de Natacao do Cartaxo	34.68
15 BRANDAO, Ines Maria	05	Clube Nataçao Portalegre	36.81
16 RONDAO, Beatriz Fernandes	06	Clube de Natacao do Tejo	39.45
17 MESTRE, Ana Joaquim	04	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	41.13

Prova 20

13/01/2018 - 16:20

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

	Ano		
1 LEAL, Ricardo Luis	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	53.51
2 MARQUES, Joao Miguel	01	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	54.95
3 LOPES, Pedro Pereira	99	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche	56.45
4 ADAIXO, Pedro Salzedas	00	Clube de Natacao da Guarda	56.61
5 MEIRINHO, Joao Magalhaes	01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	57.25
6 BANHA, Diogo Miguel	98	Clube de Futebol de Estremoz	57.66
7 MARQUES, Carlos Manuel	00	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	58.02
8 MENDES, Guilherme Marques	03	Clube de Natacao de Torres Novas	59.07
9 KOROL, Andre	03	Aminata-Evora Clube de Natacao	59.09
10 FERREIRA, Joao Pedro	00	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	59.12
11 CESAR, Tiago Miguel	00	Atletico Clube Montemor-o-Novo	59.75
12 LOPES, Joao Teodoro	98	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	1:01.26
13 CARVALHO, David Antonio	99	Clube de Natacao do Tejo	1:02.16
14 PIMENTEL, Alfredo Eugenio	00	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	1:02.45
15 HENRIQUES, Miguel Mourato	00	Sporting Campomaiorense	1:04.93
16 SUSTELO, Manuel Goncalves	00	Clube Elvense de Natacao	1:05.92
17 NUNES, Miguel Filipe	04	Clube de Natacao do Cartaxo	1:06.80
18 AGOSTINHO, Iuri Aragonex	03	Clube Nataçao Portalegre	1:10.40

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 21 Femin., 100m Costas Absoluto
13/01/2018 - 16:25 Lista inscritos

		Ano	
1	LASCU, Nicoleta	02	Clube de Natação do Litoral Alentejano 1:06.11
2	CATARINO, Laura Andre	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta 1:08.66
3	DUARTE, Ines Ferreira	01	Clube Nautico de Abrantes 1:09.70
4	REIS, Alexandra Bandovas	02	Clube de Futebol de Estremoz 1:12.44
5	VENTURA, Sara Sofia	04	Clube Elvense de Natacao 1:13.49
6	LEOTE, Erica Neves	03	Clube de Natacao de Torres Novas 1:15.13
7	MARQUES, Alice Sequeira	04	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas 1:16.07
8	LOURO, Raquel Canelas	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA 1:17.87
9	CARLOTA, Catarina Isabel	05	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch1:19.47
10	MENDES, Beatriz Goncalves	01	Clube de Natacao da Guarda 1:20.15
11	SOUSA, Joana Margarida	04	Associação 20 Quilometros de Almeirim 1:21.84
12	SILVA, Catarina Filipa	03	Clube de Natacao do Tejo 1:24.13
13	PEREIRA, Filipa Teixeira	06	Aminata-Evora Clube de Natacao 1:29.68
14	JOAQUIM, Mariana Silva	06	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira 1:30.95
15	SANTOS, Filipa Taborda	03	Clube de Natacao do Cartaxo 1:31.37
16	FERREIRA, Daniela Goncalves	05	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora 1:44.21
17	BARBADO, Sofia Correia	03	Atletico Clube Montemor-o-Novo NT
18	PINTAO, Daniela Henriques	04	Clube Natação Portalegre NT

Prova 22 Masc., 200m Costas Absoluto
13/01/2018 - 16:30 Lista inscritos

		Ano	
1	LOPES, Rui Jorge	00	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:08.29
2	CALADO, Joao Jose	01	Clube de Natacao de Torres Novas 2:19.29
3	DIAS, Francisco Teixeira	02	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas 2:23.62
4	BALSA, Diogo Miguel	95	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch2:23.93
5	CRISTOVAO, Goncalo Magalhaes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA 2:24.16
6	DIAS, Simao Pedro	02	Clube de Natacao da Guarda 2:28.76
7	PINTO, Tiago Miguel	02	Atletico Clube Montemor-o-Novo 2:31.23
8	MARTINS, Henrique Antonio	03	Clube de Natacao do Tejo 2:32.44
9	FAIAS, Joao Miguel	02	Aminata-Evora Clube de Natacao 2:35.50
10	CARVALHO, Tiago Afonso	00	CCD Pess. Camara Munic. da Serta 2:41.98
11	MARIANO, Samuel Andre	02	Clube de Natação do Litoral Alentejano 2:42.66
12	FRÓIS, André Filipe	02	Clube de Futebol de Estremoz 2:43.35
13	PAULINO, Joao Pedro	01	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira 3:02.53
14	GILSA, Jose Eduardo	01	Sporting Campomaioense 3:17.51
15	LAMEIRAS, Afonso Miguel	05	Clube Elvense de Natacao 3:35.28
16	PEREIRA, Diogo Sampaio	01	Associação 20 Quilometros de Almeirim NT
17	MAGRINHO, Leonardo Filipe	01	Clube Natação Portalegre NT

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 23 Femin., 400m Livres Absoluto
13/01/2018 - 16:40 Lista inscritos

			Ano	
1	BENTO, Maria Madalena	05	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	4:49.95
2	FITAS, Filipa Cardigo	02	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	4:53.39
3	GARCIA, Ines Marques	03	Clube Nautico de Abrantes	5:02.94
4	TELES, Ana Margarida	01	Aminata-Evora Clube de Natacao	5:06.98
5	MORAIS, Ana Rita	02	Clube de Natacao de Torres Novas	5:08.86
6	DOMINGOS, Mariana Nunes	00	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	5:09.73
7	GONCALVES, Ana Rita	04	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	5:13.33
8	RIBEIRO, Leonor Santos	03	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	5:17.76
9	GERVASIO, Ana Sofia	95	Atletico Clube Montemor-o-Novo	5:25.70
10	CORREIA, Madalena Alves	01	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	5:31.02
11	BRITES, Natacha Caeiro	04	Clube de Futebol de Estremoz	5:42.21
12	FRANCO, Barbara Garrido	04	Clube Elvense de Natacao	5:44.22
13	GASPAR, Mariana Rodrigues	03	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	5:45.85
14	DOURADO, Maria Clara	04	Clube de Natacao da Guarda	6:12.86
15	MOITA, Ana Carolina	06	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	6:23.24
16	RAPOSO, Alice Amparo	02	Clube Nataçao Portalegre	6:39.27
17	DUARTE, Beatriz Boal	05	Clube de Natacao do Cartaxo	NT
18	MARQUES, Mafalda Gilberto	01	Clube de Natacao do Tejo	NT

Prova 24 Masc., 200m Estilos Absoluto
13/01/2018 - 17:00 Lista inscritos

			Ano	
1	COSTA, Marco Antonio	02	Clube de Natacao da Guarda	2:12.05
2	LOPES, Rui Jorge	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:15.33
3	MERUJE, Joaquim Agra	01	Clube Elvense de Natacao	2:17.69
4	SARAMAGO, Artur Rafael	97	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	2:17.84
5	AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	98	Atletico Clube Montemor-o-Novo	2:23.98
6	ALVES, Rodrigo Miguel	02	Aminata-Evora Clube de Natacao	2:25.02
7	ASSEN, Lars	00	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	2:25.42
8	LOPES, Luis Afonso	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	2:25.55
9	CATARINO, Joao Mendes	01	Clube de Futebol de Estremoz	2:30.08
10	MENDES, Guilherme Marques	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:30.40
11	BOTO, Pedro Alexandre	02	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	2:30.52
12	MENDES, Martim Rosa	03	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	2:32.22
13	CALDEIRA, Isaias Francisco	02	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	2:37.02
14	OLIVEIRA, Manuel Luis	03	Clube de Natacao do Tejo	2:46.86
15	CANTO, Gustavo Pinhal	04	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	2:52.04
16	CARRAPICO, Jose Silveirinha	05	Sporting Campomaiorense	2:57.24
17	FERNANDES, Rodrigo Cardoso	04	Clube de Natacao do Cartaxo	2:59.08
18	ANDRADE, Mario Luis	03	Clube Nataçao Portalegre	NT

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Portalegre, 13/1/2018

Prova 25
13/01/2018 - 17:15

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

1	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:16.51
2	CCDSerta 1	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	4:22.36
3	Soc C. D. Turismo Gestao 3	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	4:24.26
4	Nautico Abrantes 2	Clube Nautico de Abrantes	4:26.44
5	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:27.92
6	Litoral Alentejano 1	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:29.16
7	Assoc.20km-Almeirim 1	Associação 20 Quilometros de Almeirim	4:30.71
8	BUZIOS - Coruche 2	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	4:31.78
9	Acmn 3	Atletico Clube Montemor-o-Novo	4:36.52
10	Estremoz / Estremozcarnes 3	Clube de Futebol de Estremoz	4:41.03
11	Natacao Albicastrense 1	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	4:41.14
12	Elvense 4	Clube Elvense de Natacao	4:42.93
13	Cartaxo 1	Clube de Natacao do Cartaxo	4:57.36
14	Natacao Guarda 1	Clube de Natacao da Guarda	4:57.43
15	Aminata 1	Aminata-Evora Clube de Natacao	5:05.77
16	Ndco 3	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	5:06.11
17	Clube Natação Portalegre 1	Clube Natação Portalegre	5:27.78
18	Grupo Desportivo Mora 2	Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora	NT

Prova 26
13/01/2018 - 17:35

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

1	Cartaxo 1	Clube de Natacao do Cartaxo	4:06.09
2	Soc C. D. Turismo Gestao 4	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarém, EM SA	4:14.97
3	Natacao Guarda 1	Clube de Natacao da Guarda	4:17.16
4	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:17.64
5	BUZIOS - Coruche 2	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	4:20.16
6	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:26.92
7	Litoral Alentejano 1	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:28.05
8	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:30.11
9	CCDSerta 1	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	4:33.02
10	Aminata 1	Aminata-Evora Clube de Natacao	4:33.84
11	Acmn 4	Atletico Clube Montemor-o-Novo	4:35.72
12	Natacao Albicastrense 1	Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas	4:38.99
13	Estremoz / Estremozcarnes 4	Clube de Futebol de Estremoz	4:39.17
14	Ndco 4	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	5:02.45
15	Sporting Campomaiorense 2	Sporting Campomaiorense	5:39.33
16	Assoc.20km-Almeirim 1	Associação 20 Quilometros de Almeirim	NT
17	Elvense 2	Clube Elvense de Natacao	NT
18	Clube Natação Portalegre 1	Clube Natação Portalegre	NT